

## Richtiges Händewaschen!

### Wie wäscht man sich die Hände richtig?

- Die Hände unter fließendem Wasser nass machen.
- Die Hände einseifen (wenn möglich Flüssigseife).
- Die Hände reiben, bis es schäumt. Dabei nicht vergessen den Handrücken, zwischen den Fingern, unter den Fingernägeln und die Handgelenke zu reiben.
- Die Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.
- Die Hände mit einem sauberen Handtuch trocknen.

### Wann soll man sich die Hände waschen?

- Sooft als möglich und insbesondere:
- nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten.
- jedes Mal beim Nachhausekommen.

[www.vorarlberg.at/corona](http://www.vorarlberg.at/corona)